



РКПБ им.акад.В.М.Бехтерева МЗ РТ

Отчет о работе суицидологической службы за 2019 год

Заведующий КСПП с «Телефоном доверия»: Калмыков Ю.А.

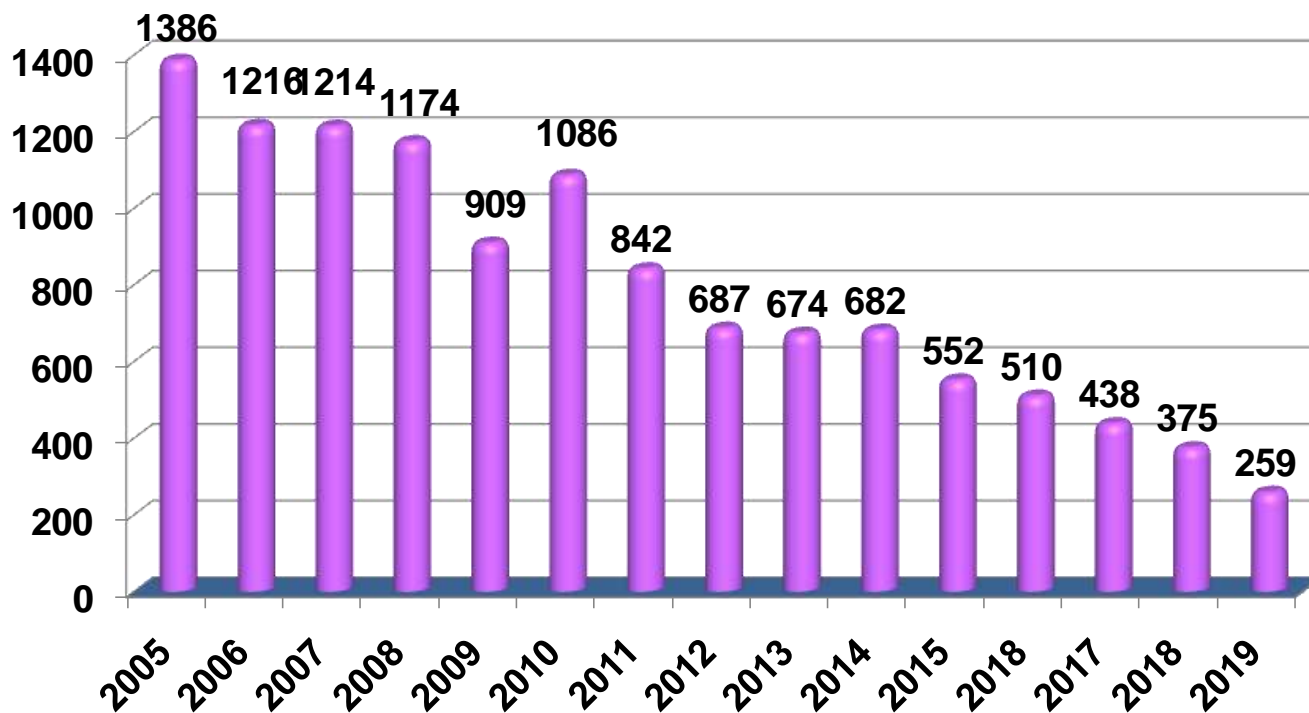
23 марта 2020 года

**Задачи КСПП
с «Телефоном доверия»
(круглосуточной медицинской
психологической службы «Сердэш 129»):**

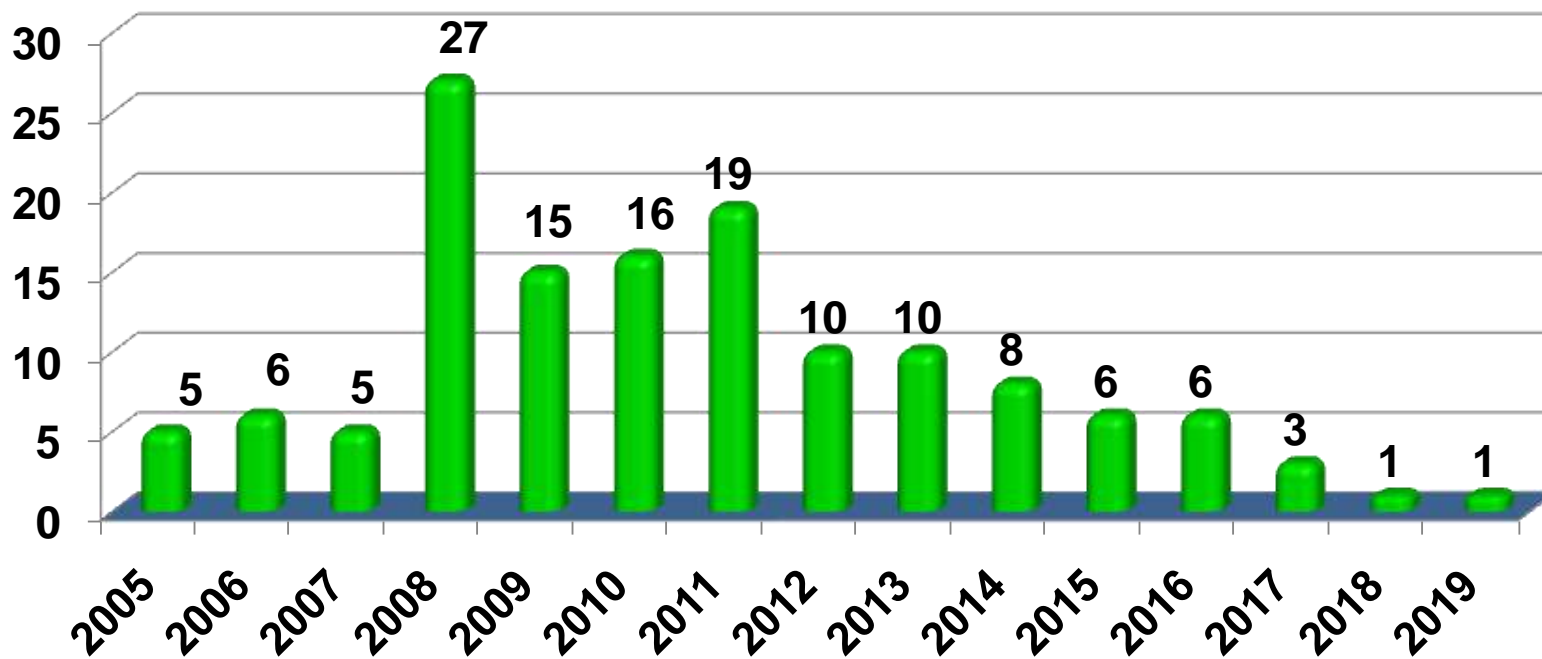


1. Оказание специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением.
2. Оказание психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях.
3. Проведение комплексной профилактики первичных и повторных суицидальных действий.
4. Сбор и анализ сведений о суицидальных попытках в Республике Татарстан.

Количество самоубийств в Республике Татарстан в 2005 - 2019 годах (по данным Федеральной службы государственной статистики)



Количество самоубийств несовершеннолетних
в Республике Татарстан в 2005 - 2019 годах
(по данным Федеральной службы государственной статистики)



Смертность от самоубийств в Республике Татарстан в 2019 году по сравнению с 2017 годом уменьшилась на 40% и составила 6,7 случаев на 100 000 населения (в 2017 году – 11,2 случаев).

Смертность от самоубийств по **Российской Федерации** в 2019 году составила 11,6 случаев на 100 000 населения, по **Приволжскому федеральному округу** - 13,9 случаев.

Смертность от самоубийств **среди несовершеннолетних** в Республике Татарстан в 2019 году уменьшилась по сравнению с 2017 годом на 66% и составила 0,13 случаев на 100 000 несовершеннолетних (в 2017 году – 0,38 случаев).

Количество суицидальных попыток в Республике Татарстан в 2019 году по сравнению с 2017 годом уменьшилось на 30% и составило 1001 случай (в 2017 году – 1425 случаев).



Среди несовершеннолетних количество суицидальных попыток в 2019 году по сравнению с 2017 годом увеличилось на 9% и составило 60 случаев (в 2017 году – 55 случаев).

	Завершенные суициды	Суицидальные попытки
2010	16	38
2011	19	30
2012	10	65
2013	10	61
2014	8	55
2015	6	60
2016	6	78
2017	3	55
2018	1	70
2019	1	60

Суицидальное поведение несовершеннолетних в РТ

Штатное расписание

Наименование должностей	Количество ставок	Занято ставок	Физических лиц
Заведующий кабинетом-врач-психотерапевт	1,0	1,0	1
Врач-психотерапевт	4,0	4,0	3
Врач-психиатр	0,5	0,5	1
Итого врачей	5,5	5,5	4
Медицинский психолог	11,0	11,0	9
Медицинская сестра	1,8	1,8	1
Санитарка	1,5	1,5	1
Всего	19,8	19,8	15

Квалификация специалистов.

Из 4 врачей 3 специалиста имеют высшую квалификационную категорию.

Из 9 медицинских психологов у 4 человек – высшая квалификационная категория, у 4 – первая квалификационная категория.





Суицидальные пациенты относятся к категории трудных:

- коморбидные психические расстройства

- сложная жизненная ситуация



- высокая моральная ответственность специалиста

**Количество обращений в службу
в 2017-2019 годах:**

	2017 г	2018 г	2019 г
Всего обращений	15656	18033	18439
В том числе:			
Количество очных обращений	7298	7404	6981
Обращений на «Телефон доверия»	7990	10267	10984
Обращений на чат	368	362	474

Телефон и сайт круглосуточной медицинской
психологической службы «Сердэш 129»

279-55-80

serdesh129

(кризисная психологическая помощь по
телефону и он-лайн, запись на
амбулаторный прием)

Выполнение государственного планового задания:

Посещения в связи
с заболеванием - 102,4%

Посещения с
профилактической
целью - 101,9%

Групповая психологическая помощь в КСПП в 2017-2019 гг. (количество: несовершеннолетних/взрослых/занятий)

	2017 г	2018 г	2019
Групповая кризисная психотерапия для взрослых	-/48/47	-/47/46	-/62/48
Групповая кризисная психотерапия для подростков 12-16 лет с суицидальным поведением	24/9/44	27/11/44	35/23/47
Групповая коррекция гиперактивности для детей	11/11/45	11/11/46	16/16/48
Групповая коррекция социофобии (18-35 лет)	-	-/17/26	-/26/39
Групповой тренинг эмоциональной устойчивости	-	-	-/21/20
Программа «Трудообразование»	-	-	-/75/25
ИТОГО	35/68/136	38/86/162	51/223/227

Программа «Трудообразование» для пациентов РКПБ им.акад.В.М.Бехтерева.

Разработана медицинским психологом КСПП с «Телефоном доверия» Ивановой Е.В. под руководством Гурьяновой Т.В. и Куклиной А.М.

Реализуется с апреля 2019 года.

Программа включает групповую и индивидуальную работу.

Предназначена для:

- лиц с психическими расстройствами в стадии ремиссии, имеющих проблемы с трудоустройством;
- инвалидов по психическому заболеванию, имеющих реабилитационный потенциал.

Темы групповых занятий: профориентационное тестирование; трудовое самоопределение; подготовка резюме; телефонные переговоры с работодателем; собеседование; работа со страхами при трудоустройстве; поддерживающая самомотивация в процессе поиска работы.

За время реализации программы «Трудообразование» было сформировано девять групп в которых приняли участие 75 больных.

Из них:

- 4 пациента, никогда ранее не работающих и не имевших цели трудоустроится, озвучили желание и подобрали вакансии для трудоустройства;
- 8 человек, после длительного перерыва в трудовой деятельности, прошли собеседование;
- 12 человек обратились за индивидуальной консультацией;
- 9 человек трудоустроились.

Увеличение социальной активности, официальное и неофициальное трудоустройство, улучшение эмоционального состояния пациентов.

Наиболее часто у пациентов, обратившихся к врачам КСПП в 2019 году, выявлялись следующие психические расстройства:

Невротические и связанные со стрессом расстройства – 59%

Аффективные непсихотические расстройства – 27%

Расстройства личности – 7 %

Шизотипическое расстройство – 3%

Шизофрения – 3%

Органические непсихотические расстройства -2%

Аффективные психозы – 1%

Основные методы помощи, применяемые специалистами КСПП:

- кризисная психотерапия
- экзистенциальная психотерапия
- когнитивно-поведенческая терапия
- групповая психотерапия
- психофармакотерапия
- психологическое консультирование по супружеским, детско-родительским, внутриличностным и другим проблемам

Групповая супервизия

для медицинских психологов
(обсуждение сложных случаев).

Проводится 1 раз в месяц в
круглосуточной медицинской
психологической службе
«Сердэш129»
(Сибирский тракт, д.14 – каб.136).

Ближайшая встреча – 26 марта в 18 часов.



Оказание психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях.

В 2017-19 годах сотрудники КСПП в составе психолого-психиатрических бригад принимали участие в плановых учениях МЧС, а также в оказании помощи потерпевшим в ДТП под Заинском.



В 2017 году в адрес РКПБ пришло письмо от родственницы погибшей в ЧС под Заинском со словами благодарности медицинскому психологу КСПП Мухамадиевой Г.Ф. за оказанную экстренную психологическую помощь.

Основные методы профилактики суицидов

1. Оказание психоло-психиатрической помощи лицам с суицидальным поведением и кризисными состояниями.
2. Обучение работающих с населением специалистов (психологов, врачей, педагогов) распознаванию депрессивных расстройств и суицидальных тенденций.
3. Информирование населения о существующей системе психологической помощи и доступность этой помощи.
4. Противодействие деструктивному контенту в Интернете.

В рамках профилактической работы в 2019 году специалистами КСПП проведены 4 семинара, 6 докладов и 2 мастер-класса. Подготовлено 3 публикации в газетах, принято участие в 6 передачах на телевидении.

На сайте службы «Сердэш 129» регулярно размещаются материалы о профилактике суицидального поведения, ресурсных возможностях личности справиться с кризисной ситуацией.

22 марта 2019 года в рамках Комплексного плана мероприятий Минздрава РТ на базе службы проведен Республиканский семинар-совещание «Профилактика агрессивного и аутоагрессивного поведения несовершеннолетних».

Проблемы:

Необходимость косметического ремонта помещения службы.

Предложения:

Увеличить штаты медицинских психологов.

Благодарю за внимание!